



JETZT NEU: Reha- Sport für Kinder an der Thomas Müntzer Grundschule in Blönsdorf

Wir, der Rehasportverein „Integration-Gesundheit-Lebensfreude e.V.“ mit dem Sitz in Jüterbog verfügen über 25 Jahre Erfahrungen im Bereich Rehasport. In der Corona-Pandemie sind wir darauf aufmerksam geworden, dass immer mehr Kinder an Bewegungsmangel leiden.

Die fehlende Bewegung der Kinder in der letzten Zeit, kaum Sportunterricht an den Schulen und im Freizeitbereich so gut wie keine Möglichkeiten, dass Kinder sich mit anderen Kindern gemeinsam sportlich betätigen können. Das alles hat uns dazu veranlasst, darüber nachzudenken, welche sportlichen Möglichkeiten es für Kinder gibt. Bewegung ist wichtig für Kinder, damit sie sich körperlich und auch geistig entwickeln können. Auch Haltungsschäden oder motorische Erkrankungen können durch regelmäßige Bewegung vorgebeugt werden. Welche langfristigen Schäden die Kinder davontragen werden, die jetzt dem Bewegungsmangel ausgesetzt sind, ist noch gar nicht absehbar. Dem wollen wir entgegenwirken. Mit Rehasport für Kinder bieten wir ein durch den Behindertensportverband Brandenburg zertifiziertes Angebot an. Deshalb möchten wir das Kindern anbieten, die durch Bewegungsmangel beeinträchtigt sind oder andere Indikationen mit sich bringen, die eine Reha-Maßnahme begünstigen.

Ab dem Schuljahr 2021/2022 sollen die Rehasportkurse direkt an der Grundschule stattfinden. Ihr Kind ist während der Zeit in der Schule beschäftigt und wird gleichzeitig in der Entwicklung gefördert. Der Rehasport würde im Zeitfenster der Ganztagsstunden stattfinden.

Ihr Kind hat eine der folgenden Erkrankungen?????

Orthopädische Erkrankungen
Alltäglichen Bewegungsmangel
Rheumatische Erkrankungen

Motorische Einschränkungen
Atemwegserkrankungen
Übergewicht

1. **Sprechen Sie mit Ihrem Kinderarzt über die Möglichkeit einer Teilnahme an einem Rehasportkurs für Kinder**
2. **Dieser stellt Ihnen dann eine Rehasportverordnung aus**
3. **Vereinbaren Sie einen Termin bei uns**
4. **Lassen Sie sich dann die Verordnung von Ihrer Krankenkasse genehmigen**

**Der Rehasport wird für 50 Übungseinheiten, die in maximal 18 Monaten zu absolvieren sind, bewilligt.
Eine Rehasportstunde umfasst 45 Minuten.**

Die Teilnahme ist dann kostenlos!!!

Was wollen wir durch den Rehasport für Kinder erreichen:

- Vermitteln von Spaß und Freude an der Bewegung
- Spielerisches Verbessern von Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit
- Altersgerechte Schulung von Koordination und Gleichgewicht
- Optimierung der Körperhaltung und der Bewegungsabläufe
- Verbesserung der Körperwahrnehmung
- Ganzheitliche Entwicklungsförderung
- Förderung der Konzentration
- Förderung sozialer Kompetenz (Toleranz, Umgang mit Gewinn und Niederlage)

Bei Interesse an unserem Kurs sprechen Sie mit der Ganztagskoordinatorin Frau Klute oder rufen Sie uns gerne an

Sprechzeiten in unserem Büro in Jüterbog:

Dienstag: 12-16 Uhr

Donnerstag: 08-12 Uhr